

平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

本年度1学期に、5年生が行った体力テストの結果が返却されました。結果の概要は、下表のとおりです。

体格（身長・体重）は、男子・女子ともほぼ全国平均並みでした。

運動能力は、男子は、1種目のみ全国平均を上回っただけで、残りは下回りました。女子は、8種目中3種目が全国平均を上回り、残り5種目が下回っていました。本校は、例年20mシャトルランの成績が良くない状態が続いていますが、今回の女子は岡山県平均を上回りました。一方、男子は、全国平均を大きく下回り、持久力に課題があることが分かりました。また、児童質問紙調査から、今年度もメディアに接する時間が多いという結果がでました。特に、男子は、平日5時間以上TVやゲームの画面を見ている割合が、52.6%（全国15.2%）とびっくりするような状態でした。学校と家庭で協力して、減メディアの取組が必要だと強く感じました。

| 男女別 平均値 | | 握力 (kg) | 上 体 起こし (回) | 長 座 体 前 屈(cm) | 反 復 横とび (点) | 20m シ ャトルラ ン(回) | 50m走 (秒) | 立ち幅 と び (cm) | ソフトボ ール投げ (m) | 体格 | |
|------------|-----|------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------------------|-------------|--------------------|---------------------|------------|--------------|
| | | | | | | | | | | 身長 (cm) | 体重 (kg) |
| 男子 | 本 校 | 13.78 | 18.11 | 32.00 | 40.17 | 40.73 | 9.82 | 145.79 | 22.47 | 138.33 | 34.67 |
| | 岡山県 | 16.01 | 20.18 | 32.38 | 43.15 | 51.83 | 9.31 | 154.17 | 21.83 | 138.38 | 33.83 |
| | 全 国 | 16.54 | 19.95 | 33.31 | 42.10 | 52.15 | 9.37 | 152.24 | 22.15 | 138.92 | 34.20 |
| 女子 | 本 校 | 14.08 | 20.80 | 33.83 | 40.32 | 40.83 | 9.60 | 147.46 | 13.92 | 138.42 | 32.86 |
| | 岡山県 | 15.66 | 18.70 | 36.23 | 40.87 | 40.30 | 9.59 | 146.81 | 13.63 | 139.59 | 33.91 |
| | 全 国 | 16.15 | 18.96 | 37.62 | 40.32 | 41.88 | 9.60 | 145.94 | 13.77 | 140.09 | 34.00 |

※ 太字は、全国平均を上回ったもの。50m走以外は、数値が高い方がよい。

<児童質問紙調査> ※数値は、本校児童が回答した割合。()内は、全国平均値

(1) 全国平均と比較し、比較的良かった項目

Q7 朝食を毎日食べる。 男子 89.5% (83.0%) 女子 83.3% (83.4%)

Q18 体育の授業は楽しい。 男子 88.9% (73.6%) 女子 72.0% (59.6%)

(2) 全国平均と比較し、比較的良くなかった項目

Q3 自分の体力・運動能力に自信がある。 男子 31.6% (65.2%) 女子 32.0% (50.1%)

Q10 平日、3時間以上TV、DVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ている。

男子 68.4% (38.1%) 女子 52.0% (29.1%)

Q34 自分によいところがあると思う。 男子 44.5% (78.1%) 女子 45.9% (76.6%)